

Übersichtsblatt zu den Arbeits- und Pausenzeiten

Pausen

Regelung	Details
Pausen bei Erwachsenen	
Pausen bei Jugendlichen	
Maximale Arbeitszeit ohne Pause	
Pausenzeitgestaltung	
Ruhezeit zwischen Arbeitstagen	

Arbeitszeit

Regelung	Details
Maximale tägliche Arbeitszeit	
Wöchentliche Arbeitszeit	
Ruhezeit zwischen Schichten	
Nachtarbeit	
Sonn- und Feiertagsarbeit	